



Merkblatt: Survival / Bushcraft Kurse

Equipment:

- Rucksack
- Der Jahreszeit und Wetter entsprechende Kleidung
- festes Schuhwerk
- dicker Pullover
- Regenjacke/-Hose
- Schlafsack
- Isomatte
- Messer mit feststehender Klinge (Taschenmesser reicht auch)
- Taschenlampe
- Feuerstahl/Feuerzeug
- Zeckenspray
- Pinzette um Zecken zu entfernen
- Schreibzeug für Notizen, Zahnbürste, persönliche Medikamente
- Moskitonetz

Mehr Ausrüstung ist nicht notwendig, jedoch auch nicht verboten.

Bitte beachte beim mitführen des Messers zu Deiner Sicherheit das aktuelle Waffengesetz!

Falls Du Hilfe benötigst bei der Wahl des Equipment, ruf mich einfach an!

Meine Teilnehmer haben 10% bei www.outdoorfeeling.ch

Mobiltelefon:

Mobiltelefone sind während dem Kurs abzuschalten. Es kann natürlich auch eine Ausnahmeregelung getroffen werden, falls Du unbedingt erreichbar sein müsstest. Dies darf den Kursablauf jedoch keinesfalls stören!

Gesundheitsvorsorge:

Trage zu Deiner eigenen Sicherheit nur lange Hosen, um das Risiko, von einer Zecke gestochen zu werden, deutlich zu mindern. Von Medizinern empfohlen aber natürlich nicht Voraussetzung für die Kursteilnahme ist außerdem ein Tetanus-Impfschutz und eine Zeckenimpfung.

Verpflegung:

Das Mitbringen von eigener Verpflegung, Alkohol, Süßigkeiten und Getränken ist nicht erwünscht. Das was Du brauchst, bekommst Du während dem Training.

Foto,- Video und Tonaufnahmen:

Es ist untersagt, Video- oder Tonaufnahmen anzufertigen. Fotos sind erlaubt.

Kursdauer:

Survival Wochenende: Freitag von 16.00 Uhr bis Sonntag ca. 12.00 Uhr

5 Tage Survival / Bushcraft: Montag von 10.00 Uhr bis Freitag ca. 12.00 Uhr

Treffpunkt:

Ist ersichtlich bei der Rubrik „Anmeldung“ auf der Webseite. Das Camp in dem Dein Kurs durchgeführt wird gebe ich ca. 1 Woche vor Beginn bekannt.

Bitte reise pünktlich an. Solltest Du Dich verspäten, teile mir dies bitte per Mobiltelefon mit, der Kurs beginnt ansonsten ohne Dich!